

黑龙江省太极拳协会文件

黑太发〔2025〕3号

关于举办黑龙江省第七届太极拳 锦标赛的通知

各市（地）、行业太极拳协会、武术协会太极拳分会、省太极拳协会分会，县（市）太极拳协会，馆、校、社、研究会、俱乐部等太极拳组织：

为进一步贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》和《黑龙江省全民健身实施计划（2021-2025 年）》，推动我省太极拳运动普及与发展，提升太极拳竞技水平，发掘优秀后备人才，促进全民健身事业高质量发展，黑龙江省太极拳协会将于 2025 年 7 月 26-27 日在哈尔滨市平房文体活动中心篮球馆举办“黑龙江省第七届太极拳锦标赛”。

现将《竞赛规程》、《参赛报名表》、《责任声明书》

发给你们，请各单位依照竞赛规程积极组织参赛。

- 附件：1. 黑龙江省第七届太极拳锦标赛竞赛规程
2. 黑龙江省第七届太极拳锦标赛参赛报名表
3. 黑龙江省第七届太极拳锦标赛责任声明书



抄 报：黑龙江省社会体育指导与棋牌运动管理中心

黑龙江省太极拳协会办公室

2025年6月13日印发

附件 1:

黑龙江省第七届太极拳锦标赛 竞赛规程

一、主办单位

黑龙江省太极拳协会

二、承办单位

哈尔滨市武苑太极拳研教中心

三、协办单位

哈尔滨市太极拳协会

四、支持单位

哈尔滨市平房区文化体育和旅游局

五、比赛时间

2025 年 7 月 26-27 日

六、比赛地点

哈尔滨市平房文体活动中心篮球馆（保国大街 50 号）

七、参加单位

全省各市（地）、行业太极拳协会、武术协会太极拳分会，县（市）、大专院校太极拳协会（分会），研究会、馆、校、社、俱乐部等各单位。

八、竞赛项目

1. 太极拳类

(1) 规定太极拳：24 式简化太极拳、42 式太极拳竞赛套路、陈式太极拳竞赛套路（56 式）、杨式太极拳竞赛套路（40 式）、吴式太极拳竞赛套路（45 式）、武式太极拳竞赛套路（46 式）、孙式太极拳竞赛套路（73 式）；

(2) 传统太极拳：陈式、杨式、吴式、武式、孙式；

(3) 其他太极拳：东岳太极拳、混元太极拳等。

2. 太极器械类

(1) 太极剑：32 式、42 式、陈式、杨式、吴式、武当及其它太极剑；

(2) 太极刀：杨式、陈式、吴式及其它太极刀；

(3) 太极扇：太极功夫扇、其它太极扇；

(4) 其它太极器械（双刀、大刀、枪、大杆等）。

3. 集体项目：

(1) 太极拳；

(2) 太极器械（含拳械组合）。

九、竞赛组别

1. 儿 童 组：11 周岁及以下（2014.01.01 以后出生）

2. 少 年 组：12-17 周岁（2008.01.01-2013.12.31 出生）

3. 青 年 组：18-39 周岁（1986.01.01-2007.12.31 出生）

4. 中年一组：40-49 周岁（1976.01.01-1985.12.31 出生）

5. 中年二组：50-54 周岁（1971.01.01-1975.12.31 出生）

6. 中年三组：55-59 周岁（1966.01.01-1970.12.31 出生）
7. 老年一组：60-64 周岁（1961.01.01-1965.12.31 出生）
8. 老年二组：65-69 周岁（1956.01.01-1960.12.31 出生）
9. 高 龄 组：70-75 周岁（1950.01.01-1955.12.31 出生）

十、参加办法

1. 各参赛单位均可组织若干代表队参赛。
2. 每队人数不限，限报领队、教练各 1 人（可兼报）。
3. 个人项目每人限报 3 项，太极拳类最多可报 2 项，太极器械类亦最多可报 2 项，合计不超过 3 项。不能同时报 2 项同系列拳或械（如陈式老架一路、二路）
4. 集体项目每队限报 1 项（拳械不限），每队人数 6—8 人（男女不限）。不能跨队参加集体项目。
5. 参赛运动员赛前签署《责任声明书》。
6. 儿童组、少年组、高龄组参赛运动员需有监护人陪同参赛。
7. 参赛运动员需自行进行赛前健康体检，办理参赛意外伤害保险。

十一、竞赛办法

1. 参照中国武术协会最新审定的《传统武术套路竞赛规则（2024）》和 2007 年《国际武术套路竞赛规则》的部分条款。

2. 各项比赛时间：

(1) 太极拳项目：24 式简化太极拳、各式太极拳竞赛套路完成套路时间 5-6 分钟，比赛演练时间以裁判长鸣哨提示为准；传统太极拳和其它套路太极拳完成套路时间 3-4 分钟，3 分钟时裁判长鸣哨提示；

(2) 太极器械项目：完成套路时间 2-4 分钟，3 分钟时裁判长鸣哨提示；

(3) 集体项目：完成时间 3-6 分钟之内，按音乐完成时间进行；

(4) 儿童组、少年组完成套路时间 2-4 分钟，3 分钟时裁判长鸣哨提示；

(5) 规定项目必须按照规定套路顺序演练，不得增减和改变动作，裁判长鸣哨之后，套路未完成不予扣分。

3. 集体项目比赛采取同类数队同场比赛办法进行，伴奏音乐由大会统一安排。参赛人数按报名人数每多或少一人扣 0.5 分。

4. 各项目报名人数不足 3 人，视情况与其相同项目相近组别或相同组别相近项目合组比赛。每个项目的每个组别超过 16 人则分组进行比赛。

十二、录取与奖励办法

1. 个人项目成人组和集体项目各组别均按得分录取一、二、三等奖，一等奖录取 30%、二等奖录取 30%、三等奖录取 40%。颁发获奖证书。

2. 儿童组、少年组各组别均按得分录取一、二等奖，一等奖录取 40%、二等奖录取 60%。颁发获奖证书。

3. 个人项目各组别均按得分录取前 3 名，颁发名次证书和奖牌。不足 5 人（含 5 人）减一录取。

十三、报名办法

1. 各市（地）、行业太极拳协会，可设总领队 1 人。

2. 各代表队认真核对参赛运动员姓名、性别、年龄等信息，按要求上报《参赛报名表》、运动员身份证复印件图片和《责任声明书》图片（本人签字）及参赛期间意外伤害保险单图片的电子版材料（压缩包），将其发至省协会电子邮箱（不接受手写报名表）。

3. 参赛服务费：

（1）集体项目比赛每人 50 元；

（2）个人项目比赛，每人一项 100 元、二项 180 元、三项 260 元；

4. 参赛人员服务费汇至哈尔滨市武苑太极拳研教中心账户，在限定时间内未汇到指定账户的不予编排。报名后无论何种原因，一律不予退款。报名截止时间为 2025 年 6 月 30 日，逾期报名，概不受理。

5. 汇款

开 户 行：中国银行哈尔滨新区分行

卡 号：00000173953531800

账 户 名：哈尔滨市武苑太极拳研教中心

联系电话：0451-84856020

汇款时，在汇款单上备注汇款人姓名、报名单位、报名人数。

6. 省协会地址：哈尔滨市道里区河松小区 208 栋 204 室。

电 话：0451-84856030

电子邮箱：hljtjq@126.com

联 系 人：杨文洋 手机号：13313629616（微信同号）

曹 洋 手机号：18249504121（微信同号）

十四、仲裁委员会和裁判员

1. 仲裁委员会和裁判员组成与职责按照中国武术协会最新审定的《传统武术套路竞赛规则（2024）》执行。

2. 裁判员由赛会组委会选派。

十五、其它

1. 各参赛队报到后，认真阅读《秩序册》内容，若发现项目、姓名等有异议或有其它印刷错误之处，须于比赛前一日晚 18:00 前，由领队或教练提出书面意见递交大会组委会竞赛部（并注明联系人电话），由编排记录长审核，若提交的书面意见内容与原始报名表相符，予以更正，否则不予更改。

2. 组委会有权根据实际情况对赛会项目内容作出相应调整。凡参赛选手，必须服从组委会一切安排，否则按弃权

处理。

3. 运动员须在赛前 30 分钟参加检录，上场前在检录处等候，3 次点名未到，按弃权处理。

4. 参赛运动员须穿武术比赛服装和武术鞋。服装、器械按规定要求自备，参赛队食宿自行安排。

5. 7 月 25 日 16：00 在哈尔滨市平房文体活动中心篮球馆召开领队会。

6. 本规程解释权归黑龙江省太极拳协会，未尽事宜另行通知。

附件 2:

黑龙江省第七届太极拳锦标赛参赛报名表

填报日期：2025 年 6 月 日

所属市地：					代表队名称：				
领队姓名及联系电话：					教练姓名及联系电话：				
序号	姓名	性别	出生年月	组别	个人项目 1	个人项目 2	个人项目 3	集体项目	备注
例	张三	男	19810101	中年一组	42 式太极拳（规）	陈式太极拳（传）	杨式 28 式太极扇	24 式简化太极拳（8 人）	
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

说明： 1. 个人项目栏中填写所参赛单项比赛套路名称。
2. 规定套路项目名称后标明（规），传统套路项目名称后标明（传）。
3. 集体项目栏中填写参赛项目及人数。

附件 3:

黑龙江省第七届太极拳锦标赛责任声明书

运动员姓名: _____ 性别 _____ 身份证号码: _____

请各位运动员阅读, 了解并同意遵守下列事项:

- 1、清楚了解, 任何意外伤亡事故, 参赛运动员必须负完全的责任;
- 2、主办和承办方对在比赛时所发生的任何意外事故及灾难, 不承担任何责任;
- 3、参赛运动员保证没有摄取任何药物(兴奋剂)或毒品;
- 4、参赛运动员保证没有参与或涉嫌任何非法活动;
- 5、参赛运动员保证在身体上及精神上是健康健全者, 适合参加竞技比赛;
- 6、参赛运动员须自行保管个人财物与贵重物品, 在赛场内所发生的任何遗失、偷窃或损坏事件, 主办和承办方不承担任何责任。
- 7、清楚了解承办单位在赛事中提供的有关医疗救援的一切措施, 是最基本的急救方法; 在进行急救时所发生的一切意外事故, 均由参赛运动员本人全部承担责任。
- 8、参赛运动员同意以及遵守由黑龙江省太极拳协会制定的一切有关赛事规则、规程, 如有任何异议, 均需遵照大会之申诉条例进行。
- 9、同意在本次赛会活动期间, 参赛运动员赛场内外的活动照片、视频、语音等图文音像资料, 赛会组委会和黑龙江省太极拳协会有权在各种形式和渠道的宣传中无偿使用(非商业宣传), 本人不追究使用侵权和不要求经济补偿。

本人在此签字承认, 同意及确定我已经阅读, 明确了解并同意遵守以上所列的所有条款。

申请人姓名: 签名/日期

监护人姓名: 签名/日期

(未满 18 周岁和 70 周岁及以上的运动员, 监护人同时签名)

见证人(代表队负责人):

见证人姓名: 签名/日期

注: 本声明每人 1 份, 独立填写。